

auser2.0

gener-attivi
PROSSIMITÀ SENZA ETÀ



ATTIVITÀ DA APRILE A MAGGIO 2025

PER I CITTADINI DEL COMUNE DI ROVERBELLA DAI 65 ANNI IN SU



POSITIVAMENTE · DA LUNEDÌ 7 APRILE ·

INCONTRI A CADENZA SETTIMANALE LUNEDÌ ALLE 15.00 PRESSO AUSER DI ROVERBELLA

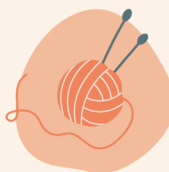
Percorso di promozione del benessere psicologico attraverso la scoperta delle proprie risorse interne, la conoscenza di come funzionano le nostre emozioni e l'attivazione di pensieri più positivi.



RIATTIVAZIONE MUSCOLARE · DA MARTEDÌ 1° APRILE ·

INCONTRI A CADENZA BISETTIMANALE MARTEDÌ E GIOVEDÌ ALLE 15.30 PRESSO AUSER DI ROVERBELLA

Attività di gruppo, condotta da un fisioterapista, per la riattivazione muscolare, il miglioramento e mantenimento delle autonomie motorie, nonché la prevenzione dei dolori articolari e del mal di schiena.
PER ISCRIVERSI: rivolgersi a Pietro - cell. 342 0941975



FILOS · DA MARTEDÌ 1° APRILE ·

INCONTRI A CADENZA SETTIMANALE MARTEDÌ DALLE 15.00 ALLE 17.00 PRESSO BIBLIOTECA COMUNALE DI ROVERBELLA

In collaborazione con la Biblioteca Comunale

Condivisione di saperi intergenerazionali, attraverso le arti creative come il crochet ed il lavoro a maglia che stanno attirando un sempre maggior numero di giovanissimi. Si offre come spazio di aggregazione la biblioteca comunale, per mettere in contatto persone con esperienza in questo tipo di lavoro manuale e persone che desiderano imparare o migliorare la propria tecnica, riportando in vita il "filos" di una volta.

PER ISCRIVERSI: rivolgersi a Eleonora - tel. 0376 694114



DANZATERAPIA · DA GIOVEDÌ 3 APRILE ·

INCONTRI A CADENZA SETTIMANALE GIOVEDÌ ALLE 10.00 PRESSO AUSER DI ROVERBELLA

Quando a parlare è il corpo. Una danza per TUTTI, dove sei tu il vero creatore di un movimento nuovo.



SEMPREVERDI · DA VENERDÌ 4 APRILE ·

INCONTRI A CADENZA SETTIMANALE VENERDÌ DALLE 14.30 ALLE 16.00 PRESSO AUSER DI ROVERBELLA

Laboratorio di teatro a cura di Teatro Magro. Teatro che coltiva, che irrorà, che si prende cura di una specie senza stagioni. Teatro che rende eterni: sempre-Verdi. È previsto un esito finale aperto al pubblico.

PER LE ATTIVITÀ DI GRUPPO È OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE con quota di compartecipazione prevista di 10€ a corso e tesseramento ad Auser da consegnare ad un incaricato da Auser alla prima lezione.

TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO NELLA SEDE AUSER DI ROVERBELLA Via dell'Artigianato, 25 - 46048 Roverbella MN (ad esclusione di quelle previste in Biblioteca).



SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

Orientamento, ascolto e sostegno psicologico rivolto ad anziani e/o ai loro familiari.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Marica Vaona - n. 345 4946359 Area Servizi alla Persona del Comune di Roverbella - n. 0376 6918251 e 0376 6918255 Servizio in collaborazione con Cooperativa "La Quercia".