MENU AUTUNNO/INVERNO 2026/2027 **DEL COMUNE di: Castelbelforte - ROVERBELLA (MN)**
PER LA/E SCUOLA/E: INFANZIA E PRIMARIA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO DI COTTURA DI: ROVERBELLA (MN) DITTA/GESTORE: SODEXO ITALIA

Il menù settimanale prevede:

- ✓ **L'acqua sempre disponibile**
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità servite in apertura del pasto
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per **almeno 4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Il Primo** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali. Farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Il Secondo** scelto tra differenti matrici proteiche: pollo, manzo, maiale, pesce, uova, formaggio, legumi.
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**
- ✓ **Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana**
- ✓ **Il Piatto unico** è una proposta alternativa a un primo che prevede primo e secondo.

Utilizzo della colorazione menù:

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi/ secondi vegetariani

Piatto unico: indicare con la dicitura "**PIATTO UNICO**" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo * le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUN	Riso in bianco Frittata con erbette Insalata di radicchio Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta con la zucca* Cotoletta di platessa* Cavolo capp. Julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta in salsa di pomodoro petto di pollo al forno Finocchio julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Filetti di merluzzo panato* insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione
MAR	Sedanini con la zucca* Medaglione di merluzzo agli aromi* Cavolo capp. Julienne – Spinaci al vapore Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Hamburger di ceci in umido Cavolfiori al vapore Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso con ragù di verdure Hamburger di pesce* Carote julienne – Cavolfiori* Pane integrale Frutta fresca di stagione	**PIATTO UNICO** Pasta al ragù di carne Carote julienne Spinaci* al tegame e carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione
MER	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Fagiolini all'olio* Pane comune Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con orzo Mozzarella Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	Farro con ragù di lenticchie Frittata ai porri Insalata e radicchio Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana Hamburger di pesce* Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
GIO	Pasta all'olio Hamburger di ceci Finocchio julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	Lasagna alla bolognese Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	**PIATTO UNICO** PIZZA MARGHERITA* Cavolo capp. E insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Gnocchi* al pomodoro Tortino lenticchie e ceci Carote al prezzemolo* Pane integrale Frutta fresca di stagione
VEN	Minestra di Orzo con verdure Polpette di pesce Carote julienne Cavolfiore al vapore Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al ragù di verdure Tortino di ceci e fagioli Finocchio crudo – Fagiolini* all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette di legumi in umido Fagiolini* all'olio Pane comune Frutta fresca di stagione	Passato di ceci e zucca* con orzo Petto di pollo alla salvia Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione

Il menù settimanale prevede:

- ✓ **L'acqua sempre disponibile**
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità servite in apertura del pasto
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per **almeno 4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Il Primo** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali. Farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Il Secondo** scelto tra differenti matrici proteiche: pollo, manzo, maiale, pesce, uova, formaggio, legumi.
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**
- ✓ **Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana**
- ✓ **Il Piatto unico** è una proposta alternativa a un primo che prevede primo e secondo.

Utilizzo della colorazione menù:

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi/ secondi vegetariani

Piatto unico: indicare con la dicitura "**PIATTO UNICO**" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo * le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA
LUN	**PASTA** al pomodoro Uova strapazzate al forno Radicchio rosso – Fagiolini* Pane comune Frutta fresca di stagione	Gnocchi* al pomodoro Cotoletta di pesce* Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso con ragù di verdure Cotoletta di pollo Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Piselli*stufati Cavolo capp. julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
MAR	Risotto alla parmigiana Hamburger di pesce* Finocchi al vapore Pane integrale Frutta fresca di stagione	PIATTO UNICO Lasagne al forno con ricotta e spinaci* Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana Cotoletta di platessa* Erbette* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Orzo con sugo di verdure Hamburger di limanda* Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione
MER	Minestrone di verdura* con pastina Polpette di legumi Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta con legumi Hamburger di verdure* Radicchio e cavolo capp. Pane comune Frutta fresca di stagione	Farro con crema di zucca* Frittata Radicchio Pane comune Frutta fresca di stagione	**PIATTO UNICO** Polenta con brasato alla Rachele Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
GIO	Pasta integrale con pomodoro e olive Petto di pollo alla salvia Cavolo capp. Julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Lonza di maiale al latte Carote al limone – Fagiolino* all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	**PIATTO UNICO** PIZZA MARGHERITA* Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Crocchetta di Nasello* impanato Finocchi julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione
VEN	Orzo al pomodoro Filetto di merluzzo* agli aromi Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Tortino di lenticchie e ceci Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Fagiolini all'olio* Pane comune Frutta fresca di stagione	**Pasta all'olio** Polpette di ceci in umido Radicchio e bieta al vapore* Pane comune Frutta fresca di stagione